Bệnh Viêm Vùng Chậu (PID) - Tờ Thông Tin của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)

Các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD) không được điều trị có thể gây ra bệnh viêm vùng chậu (PID), một loại bệnh nghiêm trọng ở phụ nữ. Cứ 8 phụ nữ có tiền sử bị PID thì có 1 người gặp khó khăn trong việc mang thai. Bạn có thể phòng ngừa PID nếu bạn biết cách bảo vệ bản thân.

Bệnh PID là gì?

Bệnh viêm vùng chậu là một dạng viêm cơ quan sinh sản của phụ nữ. Nó là một biến chứng thường được gây ra bởi một số bệnh STD, chẳng hạn như chlamydia và bệnh lậu. Các dạng lây nhiễm khác không lây truyền qua đường tình dục cũng có thể gây ra PID.

Tôi mắc PID bằng cách nào?

Bạn có nhiều khả năng mắc PID nếu bạn

- Đang mắc STD mà không điều trị;
- Có nhiều bạn tình;
- Bạn tình của bạn có quan hệ tình dục với những người khác ngoài bạn;
- Trước đó đã mắc PID;
- Từ 25 tuổi trở xuống và có quan hệ tình dục;
- Thụt rửa;
- Sử dụng vòng tránh thai (IUD) để ngừa thai.

Tôi có thể phòng tránh mắc PID bằng cách nào?

Bạn có thể bảo vệ bản thân khỏi mắc PID bằng cách

- Không quan hệ tình dục;
- Duy trì mối quan hệ một vợ một chồng lâu dài từ cả hai phía với người bạn tình đã được xét nghiệm và có kết quả kiểm tra âm tính với STD;
- Sử dụng bao cao su latex và tấm bảo vệ miệng đúng cách mỗi khi quan hệ tình dục.

Làm sao tôi biết mình có bị PID hay không?

Không có xét nghiệm nào cho PID. Chẩn đoán thường dựa trên sự kết hợp giữa bệnh sử, khám sức khỏe và các kết quả xét nghiệm khác của bạn. Bạn có thể không nhận ra bạn bị PID vì các triệu chứng có thể nhẹ hoặc bạn có thể không có bất kỳ triệu chứng nào. Tuy nhiên, nếu bạn có triệu chứng, bạn có thể nhận thấy

- Đau ở bụng dưới;
- Sốt;
- Tiết dịch bất thường có mùi hôi từ âm đạo;
- Đau và/hoặc ra máu khi quan hệ tình dục;
- Cảm giác nóng rát khi tiểu tiện; hoặc
- Ra máu giữa các chu kỳ kinh nguyệt.

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention
Division of STD Prevention

CS246943C

Bạn nên

- Để bác sĩ kiểm tra nếu bạn phát hiện thấy bất kỳ triệu chứng nào trong số này;
- Kịp thời thăm khám bác sĩ nếu bạn cho rằng bạn hoặc (các) bạn tình của mình bị hoặc phơi nhiễm với một bệnh STD;
- Kịp thời thăm khám bác sĩ nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào ở đường sinh dục chẳng hạn như đau bất thường, tiết dịch nặng mùi, cảm giác nóng rát khi tiểu tiện hoặc ra máu giữa các chu kỳ kinh nguyệt;
- Tiến hành xét nghiệm chlamydia hàng năm nếu bạn có quan hệ tình dục và từ 25 tuổi trở xuống;
- Nói chuyện cởi mở và trung thực với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn có quan hệ tình dục và hỏi xem bạn có nên đi xét nghiệm về các STD khác không.

Bệnh PID có thể chữa khỏi hay không?

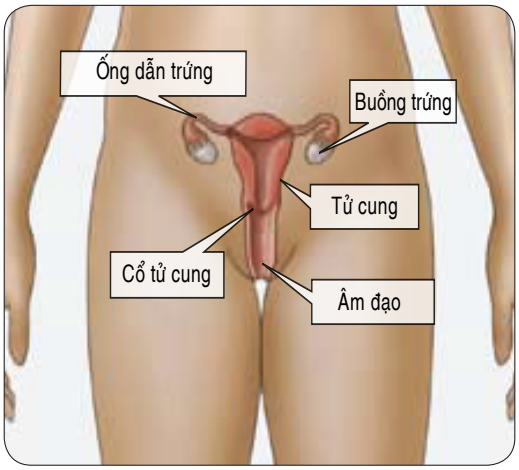
Có, nếu PID được chẩn đoán sớm thì có thể điều trị được. Tuy nhiên, việc điều trị sẽ không phục hồi lại được bất kỳ tổn thương nào đã xảy ra với hệ sinh sản của bạn. Bạn càng để lâu không điều trị thì càng có nhiều khả năng mắc các biến chứng từ PID. Trong khi dùng thuốc kháng sinh, các triệu chứng của bạn có thể biến mất trước khi khỏi hẳn viêm nhiễm. Ngay cả khi các triệu chứng biến mất, bạn vẫn nên dùng hết tất cả số thuốc của bạn. Hãy chắc chắn nói với (các) bạn tình gần đây của bạn để họ cũng có thể đi xét nghiệm và được điều trị các bệnh STD. Điều cũng rất quan trọng là cả bạn và bạn tình của bạn đều cần phải hoàn tất việc điều trị của mình trước khi có bất kỳ kiểu quan hệ tình dục nào để các bạn không bị tái nhiễm lẫn nhau.

Bạn có thể mắc lại PID nếu bạn bị nhiễm lại một bệnh STD. Ngoài ra, nếu trước đó bạn đã mắc PID, bạn có nguy cơ cao bị mắc lại.

Chuyện gì xảy ra nếu tôi không được điều trị?

Nếu được chẩn đoán và điều trị sớm, có thể ngăn ngừa được các biến chứng của PID. Một số biến chứng của bệnh PID là

- Hình thành mô sẹo ở cả trong và ngoài ống dẫn trứng, điều này có thể làm tắc ống dẫn trứng;
- Hiện tượng thai ngoài tử cung (mang thai bên ngoài dạ con);
- Vô sinh (không thể có thai);
- Đau bụng/đau vùng chậu lâu dài.



Tôi có thể lấy thêm thông tin ở đâu?

Ban Phòng Chống Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Tình Dục (DSTDP)
Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh
www.cdc.gov/std

Trung Tâm Liên Lạc CDC-INFO
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
Liên lạc www.cdc.gov/info

Các nguồn thông tin:

Mạng Lưới Thông Tin Phòng Ngừa Quốc Gia CDC (NPIN)
https://npin.cdc.gov/disease/stds
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
Email: npin-info@cdc.gov

Hiệp Hội Sức Khỏe Tình Dục Hoa Kỳ (ASHA)
http://www.ashasexualhealth.org/
P.O. Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877